

artisan bakery B\*  
אפייה בעבודת יד

# BiGA

כמו ללחוץ לאופה את היד

מנא

## ארוחות בוקר

**מבחר מאפי ביגה** ..... 16 ש"ח  
מבחר משתנה של מאפי בוקר הנאפים יום יום:  
קרם שקדים, גבינה מתוקה, שוקולד, קינמון, חמאה,  
בריוש מתוק או מלוח

**מעדן מזלי** ..... 35 ש"ח  
גרנולה ופירות העונה טבולים ביוגורט 4% ומוגש לצד  
סילאן וטחינה גולמית.  
תוספת להחלפת היוגורט לכבשים - 10 ש"ח

**באו סלמון מעושן** ..... 39 ש"ח  
לחמניה מאודה, נבטים, סלמון מעושן, בצל פריך,  
דלעת מוחמצת, רוקט וספייסי מינוז.  
מוגש עם סלט אישי לבחירה

**קיש מחיטה מלאה** ..... 49 ש"ח  
קיש מחיטה מלאה במילוי משתנה של גבינות וירקות  
העונה, מוגש בליווי סלט אישי וקרם פרש

**שקשוקה**  
שקשוקה על מחבת לוחטת עם שתי ביצים, סלט אישי וחלה

**שקשוקה של בית** ..... 49 ש"ח

**חצילים ופטה** ..... 52 ש"ח  
חציל שרוף על אש גלויה, פטה רזה, אורגנו וטחינה גולמית

**עזים** ..... 52 ש"ח  
גבינת עזים, תרד ופלפלים קלויים

**כדורי אומלט ותרד** ..... 54 ש"ח  
כדורי אומלט ותרד, פטריות יער, קוביות תפ"א, רוקפור,  
עגבניות מיובשות ותרד, רוטב הולנדיז, פירורי בריוש,  
סלט לבחירה ולחם ביגה

**לביבות תרד וביצים עלומות** ..... 49 ש"ח  
ביצים עלומות מונחות על לביבות תרד, נענע וקישואים,  
בצל פריך ורוטב הולנדיז. מוגש עם סלט לבחירה

**בנדיקט בלגי** ..... 54 ש"ח  
ביצים עלומות על וופל בלגי ללא גלוטן, תרד מוקפץ,  
בטטה אפויה, גבינת עזים, בלסמי מצומצם ורוטב הולנדיז.  
מוגש עם סלט לבחירה

**בריוש בנדיקט** ..... 54 ש"ח  
ביצים עלומות ורוטב הולנדיז על לחם בריוש צרפתי.  
תוספות לבחירה: ריבת בצל וקממבר מושחם / גבינת צאן  
רכה / סלמון מעושן, בצל ירוק וגבינת שמנת / תרד,  
יין לבן, פטריות ושמנת. מוגש עם סלט לבחירה

**סנדוויץ' ון וקפה קטן** ..... 26 ש"ח  
לחם מחמצת, עגבנייה, חסה פריכה ופטה 5% / ציזיקי /  
ממרח טונה / טחינה וירקות קלויים.  
מוגש עד השעה 12:00

**מאפה בוקר צרפתי** ..... 45 ש"ח  
קראסון צרפתי, גבינת שמנת, בצל ירוק, רוקט, עגבנייה  
וסלמון מעושן. מוגש עם סלט לבחירה

**ארוחת בוקר** ..... 69 ש"ח  
פטה עזים, ממרח שום זעטר, לבנה צאן, ממרח עגבניות  
וקלמטה, כדור לבנה בשמן זית, ממרח טונה, גבינת חציל  
מעושן, קונפיטורה, מעדן ספייקה, יוגורט, גרנולה וסילאן

**ביצים לבחירה: אומלט / פריטטה קדאיף / עין /**  
ביצים עלומות, סלט לבחירה, סלסלת לחמי ביגה,  
קפה ומיץ טבעי לבחירה

**ארוחת בוקר זוגית** ..... 119 ש"ח  
פטה עזים, ציזיקי, ממרח שום זעטר, לבנה צאן, ממרח  
עגבניות וקלמטה, כדור לבנה בשמן זית, ממרח טונה,  
גבינת חציל מעושן, שעועית בתחמין, קונפיטורה,  
מעדן ספייקה, יוגורט, גרנולה וסילאן.

**שתי ביצים לבחירה: אומלט / פריטטה קדאיף / עין /**  
ביצים עלומות, סלט לבחירה, סלסלת לחמי ביגה,  
קפה ומיץ טבעי לבחירה.

פינוק בוקר למברוסקו / מימחה - 10 ש"ח

**ספאס בוקר טבעוני** ..... 69 ש"ח  
פריטטה חומוס וקדאיף, שעועית בתחמין, בטטה  
בצ'ילי מתוק וטחינה גולמית, פלפלים קלויים בבלסמי  
מצומצם ושמן זית, חציל מעושן בטחינת סלק,  
ארטישוק קלמטה וטחינת סלק.

מוגש עם סלסלת לחמי ביגה, סלט אישי, קפה  
ומיץ טבעי לבחירה

## מנות פתיחה

## נריכים

מוגשים בלחם מחמצת לצד סלט לבחירה

**כריך בריאות** ..... 46 ש"ח  
פסטו, פטה רזה, פורטבלו צלוי, פרוסות סלק בתחמין,  
עגבנייה, רוקט ונבטי חמנייה

**פורטבלו באו בורגר** ..... 47 ש"ח  
לחמנייה מאודה, דלעת מוחמצת, פורטבלו צלוי, בורגר טבעוני,  
איולי מעושן, עגבנייה, חסה ותוספת ירקות מוקפצים  
תוספת הקרמה בגבינה טבעונית - 5 ש"ח

**כריך טונה מעושנת** ..... 52 ש"ח  
נתח טונה מעושנת פרוס דק, סלט תפוחי אדמה, ביצה קשה,  
טחינת לימונים כבושים, בצל מוחמץ, זוקיני צלוי ורוקט

**כריך מהבלקן** ..... 47 ש"ח  
ציזיקי, פלפל קלוי, זיתים, פטה רזה, רוקט וחציל מעושן

**כריך עיג'ה** ..... 44 ש"ח  
חביתת עשבי תיבול, כמון ותפ"א, גבינת שמנת, עגבנייה,  
מלפפון חמוץ וחסה פריכה

**כריך סלמון** ..... 54 ש"ח  
גבינת שמנת, סלמון מעושן, עגבנייה, ביצה קשה,  
טבעות בצל סגול וחסה

**כריך טוניסאי** ..... 47 ש"ח  
סלט טונה, ביצה קשה, אריסה מעודנת, קוביות חציל,  
ממרח לימון כבוש, עגבנייה וחסה פריכה.  
מוגש לצד טחינת סלק וקורנישונים

**טוסט ביגה** ..... 46 ש"ח  
טוסט כמו שאוהבים

**פולנטה רכה מתירס טרי** ..... 37 ש"ח  
קרם תירס, ארטישוק קונפי, פטריות צליות במחבת עם  
מחית כמהין, שום קונפי, שעועית ירוקה ופרמז'ן רג'יאנו.  
מוגש עם מקל כוסמין

**פוקאצ'ה ומטבלים** ..... 35 ש"ח  
פוקאצ'ה איטלקית מרוחה בשמן זית ומלח גס הנאפית  
בתנור אבן. מוגשת לצד מטבלים של שום זעטר, חמאת  
כמהין, טחינת לימונים כבושים, טחינת סלק וציזיקי

**סלט ירקות שוק וגבינת המאירי** ..... 39 ש"ח  
קולקציית עגבניות, בצל סגול, זיתים, צנונית, עשבי  
תיבול, ארטישוק, שומר, פלפל חריף, מלפפון ירוק  
וגבינת המאירי, מתובל בשמן זית ולימון

**קדאיף עזים מהבלקן** ..... 35 ש"ח  
גבינת עזים רכה, תרד, חציל שרוף, לימונים כבושים,  
פיסטוקים וקדאיף פריך. מוגש לצד יוגורט כבושים  
וירקות טריים

**קרפצ'יו אנטיפסטי** ..... 37 ש"ח  
פרוסות דקות של חציל, זוקיני, בטטה וסלק אפויים בתנור  
ומתובלים בשמן זית, בלסמי, אורגנו, קונפי שום ופרמז'ן  
רג'יאנו. מוגש עם לחם ביגה

**בטטה אפויה במלח** ..... 32 ש"ח  
מוגשת עם קרם פרש, בצל ירוק, פלפל שחור  
ושמן זית כתית מעולה

**ניוקי ערמונים ופטריות** ..... 39 ש"ח  
ניוקי תפ"א, ערמונים, פטריות, חמאת מרוזה, מחית  
כמהין, אפונת גינה, ציר ירקות וגילופי ופרמז'ן רג'יאנו

**מרק בצל** ..... 37 ש"ח  
מרק בצל צרפתי עם רביוליני גבינת עזים, סלטון לבחירה  
וברוסקת שמנת פרמז'ן

**חציל** ..... 39 ש"ח  
חציל שרוף באש גלויה, טחינת הר ברכה, יוגורט, גרגרי  
חומוס וכמון, עריסה, פלפל חריף, עגבניות שרי צליות,  
תמרים לחים, עשבי תיבול ושמן זית. מוגש עם לחם ביגה

## ארוחות ילדים

המנות מוגשות עם מיץ טבעי, סלט ירקות,  
מקלוני גזר וגרעיני תירס

### בוקר קישקשתא

### טוסט

### פסטה פנה ברוטב עגבניות/שמנת

### פיצה

\* ציזיקי ניתן לקבל ג'יבטה ללא גלוטן  
(הכריכים נעשים בסביבת גלוטן)

# סלטים

מוגשים בתוספת לחם ביגה או לחם ללא גלוטן

**סלט קיסר** ..... 55 ש  
לבבות חסה פריכה, אייסברג, רוטב קיסר, קרוטונים, חלמון של ביצה קשה, אנשובי ופרמזן מגורד

**סלט חקלאי** ..... 55 ש  
עגבנייה, מלפפון, בצל סגול, שומר, פלפלים, כרוב סגול, חסה פריכה, בצל ירוק, פטרזיליה. מוגש עם ביצה קשה מגורדת, כדורי לבנה וטחינה גולמית

**סלט קטניות** ..... 61 ש  
עדשים שחורות, אורז בר, קינואה, עשבי תיבול, עלים צעירים, מלפפון, בצל סגול, גזר, עגבניות, שרי, כרוב סגול, תערובת פיצוחים אסייתית, פטה רזה, סילאן, שמן זית ולימון

**סלט רוקפור** ..... 61 ש  
עלי אנדיב, חסה אייסברג, צנוניות, תפוח עץ טרי, עגבניות שרי, שקדים פרוסים וגבינת רוקפור מתובל בווינגרט פסיפלורה

**סלט אביב** ..... 57 ש  
תפוח עץ, נבטים סיניים, פלפל קלוי, פולי סויה טריים, בצל סגול, נבטי חמנייה, קינואה, פלחי סלק וגזר בווינגרט פסיפלורה וקראנץ' תרד

**סלט פסטה מחיטה מלאה** ..... 61 ש  
תרד טרי, גבינת פטה, שרי, גזר, רוקט, פולי סויה טריים, לבבות ארטישוק, צנוניות, בצל סגול ואורז בר, בתיבול פסטו, ממרח עגבניות מיובשות, טחינה גולמית וקראנץ' תרד

**סלט ניסואז** ..... 61 ש  
לבבות חסה, אייסברג, אנדיב, שעועית ירוקה, ארטישוק, עגבניות שרי ברוטב קיסר, ביצה קשה, בצל סגול, תפוחי אדמה, זיתי קלמטה, קורנישונים וטונה

**סלט טופו / חלומי** ..... 65 ש  
קוביות חלומי בקראסט קמח תירס, פטריות, אגוזי מלך, חמוציות ועשבי תיבול, ברוטב טריאקי על לקט ירקות וחסות פריכות, בתיבול ווינגרט פסיפלורה עם תערובת גרעינים

טבעוני / ללא גלוטן

# איטלקי

ניתן לקבל את הפסטות כמו שאוהבים

**ריזוטו פטריות** ..... 55 ש  
אורז ארבוריו, גבינת מסקרפונה, כרישה וסלרי, פטריות יער טריות, פרמזן רג'יאנו וכמהין

**ריזוטו קטניות וטופו** ..... 49 ש  
תבשיל חיטה, בורגול, אורז בר, עדשים, קינואה, תרד טרי ופטריות ברוטב קארי וטחינה גולמית

**סקיני פטוצ'יני** ..... 48 ש  
אפונה, עגבניות שרי, פטריות, שום קונפי, אגוזי מלך וסלרי עם פטוצ'יני סקיני פסטה בתיבול שמן זית ופטו

**פיצה** ..... 49 ש  
פרומז'יו - גבינת עיזים, פלפל קלוי ועלי רוקט אלה רומנה - ארטישוק, פרמזן ושמן כמהין פלמה - ביצה קשה, טונה וזיתי קלמטה  
\* ניתן לקבל פיצה ללא גלוטן (הפיצות נעשות בסביבת גלוטן)

**פוזילי חיטה מלאה** ..... 49 ש  
קוביות חציל, עגבניות מיובשות, פטה, פסטו, רוטב עגבניות, פטריות, תרד ושמן זית

**לינגוויני אוליו פומדורה** ..... 52 ש  
עגבניות שרי, זיתי קלמטה, לימון כבוש, לבבות ארטישוק, עשבי תיבול, רוטב עגבניות ושמן זית

**פפרולה פטריות וכמהין** ..... 55 ש  
פסטה רחבה ברוטב שמנת קטיפתי, תערובת פטריות, מחית כמהין ופרמזן

**רביולי גבינות ושקדים** ..... 62 ש  
רביולי ממולא גבינת עיזים ברוטב חמאת עגבניות מיובשות, שמנת, ציר ירקות, אפונה, שעועית ירוקה ושקדים מולבנים

**קנלוני ריקוטה ותרד** ..... 59 ש  
דפי פסטה טריים, ממולאים בגבינת ריקוטה ותרד טרי, אפויים בתנור בבשמל תרד ואגוזים. מוגש עם סלט לבחירה

**טורטיליני בטטה** ..... 59 ש  
טורטיליני בטטה, קוביות בטטה אפוייה, תערובת פטריות ובצל ירוק ברוטב אלפרדו קטיפתי

# דגים

מוגשים בליווי סלט אישי

**שניצל קוד** ..... 74 ש  
פילה קוד פריך בציפוי פנקו ורוטב פלפלים, בצל ירוק לימונים וכוסברה. מוגש לצד פירה תפו"א

**פילה באס ים** ..... 98 ש  
צלוי על הפלנצ'ה, מונח על ניוקי תפו"א ופטריות בחמאת כמהין, שעועית ירוקה, פירה ופולנטה טרייה

**פילה סלמון נורווגי** ..... 85 ש  
עשוי על הפלנצ'ה, לבנה צאן, בורגול חיטה וירקות שורש, לימונים כבושים ופטרזיליה ברוטב חמאת לימון

**חריימה קוד** ..... 82 ש  
תבשיל עגבניות טריות ופלפלים, שום, כוסברה טרייה, גרגרי חומוס, תמרים ותבלינים ים תיכוניים בבישול איטי. מוגש עם חלה

**פאד תאי סלמון** ..... 66 ש  
קוביות סלמון ברוטב סאטה בוטנים, כרוב, גזר, נבטים, בצל סגול, שעועית ירוקה, אטריות כוסמת, בוטנים מלוחים ובצל ירוק מוגש ללא תוספת סלט אישי

**דג באס שלם** ..... 98 ש  
אפוי בתנור אבן, מוגש עם ירקות צלויים ברוטב חמאת חריימה, פסטיס, כוסברה טרייה ופירה תפו"א

## עשרים וחמש

מבחר מנות ב־25 ש



סלט אישי עם ביצה קשה וטחינה גולמית

כריך חביתה, מלפפון, חסה, עגבנייה וגבינת שמנת לצד זיתים מתובלים

ירקות מוקפצים בעיטור בוטנים

פוקאצ'ה עם גבינת שמנת, ממרח שום, טחינת לימונים כבושים וזיתים

שקשוקית עם לחמניית בריזש

ניוקי ברוטב ארביאטה חריף

## זרעי צ'יה

ניתן להוסיף לכל מנה בתפריט בתוספת 5 ש"ח

**סגולות הצ'יה** דגן על המסייע ביתרונות

בריאותיים, כגון: הורדת לחץ דם, הרזייה בריאה, בריאות לנשים בהריון, הפרעת קשב וריכוז, איזון רמת הסוכר, תפקוד לב בריא ועוד...

מכיל ריכוז גבוהה של סיבים תזונתיים ואומגה 3 " אם רק נאכל אותו נהיה בריאים נארוך חיים לפחות 120 ט"



## משקאות חמים

- את כל המשקאות ניתן לקבל בחלב רזה/ חלב סויה  
חלב שקדים - תוספת 2 ₪
- אספרסו קצר/ ארוך/ כפול ..... 11/9 ₪
- מקיאטו קצר/ ארוך/ כפול ..... 11/9 ₪
- הפוכון ..... 9 ₪
- אפוגטו ..... 15 ₪  
אספרסו כפול וכדור גלידה וניל
- קפה טורקי ..... 14 ₪
- קפה פילטר ..... 16 ₪
- הפוך/ קפוצ'ינו ..... 16/13 ₪
- אמריקנו ..... 14/11 ₪
- שוקולד חם ..... 19/16 ₪  
דליל/בין לבין
- צ'אי ..... 20 ₪  
תה הודי מבושם עם חלב, דבש, קינמון, הל וציפורן
- סחלב ..... 20 ₪  
קרם סחלב חם מוגש עם קוקוס, אגוזים וקינמון
- סיידר חם ..... 17 ₪  
מוגש עם מקל קינמון ותפוחים  
\*ניתן לקבל בתוספת יין/ ברנדי 6 ₪ / ג'ינג'ר 4 ₪
- חליטות צמחים ופירות ..... 15 ₪  
קוקטייל פירות/ תפוח/ ארל גריי/ ירוק יסמין/  
מנטה/ לימונלו
- מים חמים עם עלי נענע ..... 12 ₪  
\*תוספת ג'ינג'ר, לימון ודבש 4 ₪
- \*תוספת סירופ איטלקי:  
וניל, אגוז לוז, אייריש קרים, קרמל 4 ₪  
תוספת פקאן סיני 5 ₪

## משקאות קרים

- קפה קר ..... 15 ₪  
על בסיס אספרסו עם חלב קר וקצף חלב
- קפה קפוא/ לייט ..... 16 ₪
- גרניטה פקאן ..... 19 ₪  
קפה קפוא בתוספת פקאן סיני
- מילקשייק ..... 22 ₪
- חליטות תה קר ..... 15 ₪  
קוקטייל פירות/ תפוח/ ארל גריי/ ירוק יסמין/  
מנטה/ לימונלו
- שתייה קלה ..... 13 ₪  
קוקה-קולה, דיאט קוקה-קולה, קוקה-קולה זירו, ספרייט,  
ספרייט זירו, פאנטה, קינלי סודה, פיז tea, נביעות מים  
מינרליים, נביעות + טעמים עדינים, פריגת ענבים,  
פריגת תפוחים, מאלטי בירה שחורה
- סומרסבי ..... 19 ₪  
משקה תפוחים אלכוהולי

## חגיגת פירות

- מיץ טבעי סחוט/ גרוס ..... 16 ₪  
תפוזים, לימונדה, לימונענע, גזר, אשכולית אדומה
- מיץ תפוחים/ סלק סחוט ..... 21 ₪
- משקה ירוק עד ..... 21 ₪  
סלרי, אננס, תפוח עץ, צ'יה, אגוזים וסילאן
- לאסי מיקס פירות של מה שאוהבים ..... 23/26 ₪  
תות, בננה, מלון, אפרסק, מנגו, תמר, אננס.  
על בסיס מים/ חלב/ יוגורט/ חלב סויה/ תפוזים
- לאסי בננה ..... 26 ₪  
יוגורט, בננה, תמר וסילאן
- לאסי בריאות ..... 26 ₪  
יוגורט, מלון, מנגו, נענע וסילאן
- משקה שקדים אורגניים ..... 28 ₪  
חלב שקדים, בננה, פקאן סיני וסילאן

## אלכוהול

- קולסברג ..... 23 ₪
- טוברג ..... 23 ₪
- לף בראון/ לף בלווד ..... 25 ₪
- סטלה ארטואה ..... 25 ₪
- יין ..... 125/28 ₪  
יינות במבחן משתנה
- יין מבעבע (בקבוק) ..... 98 ₪



## מתוקים

- אלפחורס ..... 10 ₪  
עוגיית ריבת חלב דרום אמריקאית
- כדור גלידה ..... 10 ₪  
במבחן טעמים
- עוגיית בריאות <<< ..... 15 ₪  
עוגיית גרנולה, אגוזים, פירות יבשים ודבש
- מגדל פטיפורים ..... 45 ₪  
8 יחידות
- המתוקים של ביגה ..... 36 ₪  
מבחר משתנה, שאל את האופה
- קינוחים בהרכבה עצמית ..... 42 ₪  
מבחר משתנה, שאל את האופה
- פאי ..... 37 ₪  
מבחר משתנה, בתוספת כדור גלידה
- וופל בלגי ללא גלוטן <<< ..... 39 ₪  
מוגש עם פירות טריים, גלידת וניל וטחינה גולמית
- פטיפורים ..... 25 ₪  
3 לבחירה: מקרון, טראפל, טראפל לבן, רושה, מיני בראוניס
- צלחת עוגיות ביתיות ..... 15 ₪  
5 לבחירה: בריאות, ללא סוכר, ללא גלוטן

