



BiGA

מטבח - בייקרי - קפה

menu

HEALTH DRINKS

- בריאות בירוק 26 ₪
 חסה, מלפפון, פטרוזיליה, תרד, בננה ותפוח עץ
- סלק מהטבע 26 ₪
 סלק, גזר, תפוח עץ, פטרוזיליה, נענע וחרעי צ'יה
- קלילות מעודנת 26 ₪
 חסה, מלפפון, לימון, תפוח עץ, סילאן ואננס
- משקה ירוק עד 26 ₪
 סלרי, אננס, תפוח עץ, צ'יה, אגוזים וסילאן
- משקה אדום לוהט 26 ₪
 סלק, גזר, תפוח עץ ולימון
- ספירולינה לנצח 26 ₪
 תמר, בננה, קוקוס, תפוז וספירולינה
- משקה שקדים אורגניים 26 ₪
 חלב שקדים, בננה, פקאן סיני וסילאן

HOT DRINKS

*ניתן לשלב במשקאות חלב רוזה/חלב סויה - ללא עלות נוספת
 חלב שקדים - בתוספת 3 ₪

- אספרסו קצר/ארוך/כפול 9/11 ₪
- מקיאטו קצר/ארוך/כפול 9/11 ₪
- הפוכון 9 ₪
- קפה טורקי 10 ₪
- קפה פילטר 16 ₪
- הפוך/קפוצ'ינו 13/16 ₪
- אמריקנו 12/14 ₪
- שוקו 12/14 ₪
- צ'אי 20 ₪
 תה הודי מבושם עם חלב, דבש, קינמון, הל וציפורן
- סחלב 20 ₪
 קרם סחלב חם, מוגש עם קוקוס, אגוזים וקינמון
- סיידר חם 17 ₪
 סיידר מתוק, תפוח מיובש ומקל קינמון
 *ניתן לקבל בתוספת יין אדום - 5 ₪
- חליטות צמחים ופירות 15 ₪
 לואיזינע / בדואית / ירוק / שחור / טרופיקנה / פירות יער
- תה כורכום ג'ינג'ר 12 ₪
 מים חמים עם ג'ינג'ר, כורכום, לימון ודבש
- תה עם תיון 8 ₪
- מים חמים עם עלי נענע 8 ₪
 *תוספת ג'ינג'ר, לימון ודבש - 4 ₪

COLD DRINKS

ניתן לקבל כוס מים ללא חיוב

- קפה קר 15 ₪
 על בסיס אספרסו, עם חלב קר וקצף חלב
 תוספת חלב שקדים - 5 ₪
- קפה קפוא 16 ₪
- גרניטה פקאן 19 ₪
 קפה קפוא בתוספת פקאן סיני
- מילקשייק 24 ₪
- אפוגטו 15 ₪
 אספרסו כפול וכדור גלידת וניל
- שייק אלפחורס 28 ₪
 גלידת וניל, ריבת חלב, קוקוס ועוגיית אלפחורס
- שייק לוטוס 28 ₪
 גלידת וניל, ממרח לוטוס ועוגיות לוטוס
- שתייה קלה 13 ₪
 קוקה קולה, דיאט קוקה קולה, קוקה קולה זירו, ספרייט, פאנטה,
 ספרייט זירו, פיז-טי, נביעות בטעמים, משקה קל ענבים, פריגת
 תפוחים, מאלטי - בירה שחורה
- סודה/סאן פלגרינו 12 ₪
- נביעות 10 ₪

FRUIT

- אשכולית אדומה/לימונדה 15 ₪
- לימונענע גרוס 16 ₪
- גזר/תפוזים 16 ₪
- מיץ תפוחים/סלק סחוט 19 ₪
- מיץ מלפפון ותפוח 19 ₪
- אייס T 18 ₪
 חליטת פירות קרה, מוגשת עם חתיכות תפוח עץ, מקל קינמון ותפוז טרי
- לאסי - מיקס פירות 26 ₪
 תות, בננה, מלון, אפרסק, מנגו, תמר, אננס
 על בסיס חלב / יוגורט / מים / חלב סויה
 תוספת ספירולינה / חלב שקדים - 5 ₪
- לאסי בננה 26 ₪
 יוגורט, בננה, תמר וסילאן. תוספת פקאן סיני - 5 ₪

DESSERTS

- מגדל פטיפורים 39 ₪
- גלידה פינוק 23 ₪
 2 כדורי גלידה, סירופ שוקולד אגוזים ושוקולד מריר
- אפוגטו 15 ₪
 כדור גלידת וניל בתוספת אספרסו כפול
- מבחר קינוחים משתנים 39-42 ₪
 שאל/י את המלצר/ית
- וופל בלגי קראנץ' שוקולד 42 ₪
- וופל בלגי טחינה וסילאן 39 ₪
- מלבי 39 ₪
- כנאפה 39 ₪
 שערות קדאיף וגבינה. מומלץ לצד כוס תה חם
- ללא סוכר 39 ₪
 פאי תפוחים / עוגת גבינה פירורים

» BREAKFAST «

55 ש"ס **סביח ביגה**
 לאפה תוצרת הבית, מוגשת עם ביצים חומות, פרוסות חציל, סלט עגבניות וסלרי, בצל, קוביות תפוז"א, מלפפון חמוץ, בצל ירוק, אריסה, עלי פטרוזיליה וטחינה

54 ש"ס **לביבות תרד וביצים עלומות**
 ביצים עלומות מונחות על לביבות תרד עם נענע וקישואים, בצל פריך ורוטב הולנדייז. מוגשות עם סלט לבחירה

שקשוקה

שקשוקה לוחטת, מוגשת עם שתי ביצים, סלט אישי וחלה

49 ש"ס **שקשוקה של בית**

54 ש"ס **שקשוקה גבינת צאן**
 גבינת עיזים, תרד ופלפלים קלויים

54 ש"ס **שקשוקה חצילים ופטה**
 חציל שרוף על אש גלויה, פטה 5%, וטחינה גולמית

59 ש"ס **בריוש תרד, פטריות ושמנת**
 ביצים עלומות ורוטב הולנדייז על לחם בריוש צרפתי, בתוספת תרד, יין לבן, פטריות ושמנת. מוגש עם סלט לבחירה

59 ש"ס **בריוש פטריות וריבת בצל**
 ביצים עלומות ורוטב הולנדייז על לחם בריוש צרפתי, בתוספת ריבת בצל ופטריות צרובות. מוגש עם סלט לבחירה

63 ש"ס **בריוש סלמון**
 ביצים עלומות ורוטב הולנדייז על לחם בריוש צרפתי, בתוספת סלמון מעושן, בצל ירוק וגבינת שמנת. מוגש עם סלט לבחירה



69 ש"ס **ארוחת בוקר**
 גבינת פטה, ממרח שום זעטר, ממרח טונה, ממרח עגבניות, ממרח חצילים קלויים, גבינת שמנת, לאבנה בשמן זית, קונפיטורה, מעדן טפיוקה: יוגורט, גרנולה וסילאן
 ביצים לבחירה: אומלט / פריטטה קדאיף / עין / ביצים עלומות (תוספת 4 ש"ס), סלט לבחירה, לחם ביגה, קפה ושתייה קרה

119 ש"ס **ארוחת בוקר זוגית**
 גבינת פטה, טחינה גולמית עם סילאן ובוטנים, ממרח שום זעטר, לאבנה בשמן זית, ממרח עגבניות, ממרח חצילים קלויים, ממרח טונה, גבינת שמנת, חומוס מטאבחה, קונפיטורה, מעדן טפיוקה: יוגורט, גרנולה וסילאן
 שתי ביצים לבחירה: אומלט / פריטטה קדאיף / עין / ביצים עלומות (תוספת 4 ש"ס), סלט לבחירה, סלסלת לחמי ביגה, קפה ושתייה קרה לבחירה
 פינוק ארוחת בוקר: למברוסקו / מימוזה - 10 ש"ס

69 ש"ס **טאפס בוקר טבעוני**
 חביתת חומוס עם עשבי תיבול, פטריות ובצל / לביבות בטטה בציפוי פריך, חומוס מטאבחה, קוסקוס, סלט טאבולה קינואה, ממרח ארטישוק, ממרח חציל, לחם ביגה, קונפיטורה, קפה ושתייה קרה לבחירה

59 ש"ס **בוקר דייגים**
 דג הרינג, סלט תפוז"א, איקרה ובצל ירוק, חזרת, מיונז, חרדל, צנונית, בצל מוחמץ וקורנישונים. ניתן לקבל בקבוק בירה - בתוספת 10 ש"ס

16 ש"ס **מבחר מאפי ביגה**
 מבחר משתנה של מאפי בוקר הנאפים יום יום:
 קרם שקדים, גבינה מתוקה, שוקולד, קינמון, חמאה

22 ש"ס **קפה ומאפה**
 קפה קטן ומאפה מתוך המבחר

26 ש"ס **סנדוויץ' וקפה**
 לחם מחמצת, עגבייה, חסה פריכה עם פטה ופסטו / ממרח טונה / חביתה עם גבינת שמנת / טחינה וירקות קלויים. *מוגש בימים א'-ה' עד השעה 12:00, לא כולל חגים

30 ש"ס **מעדן מוזלי**
 גרנולה ופירות העונה, טבולים ביוגורט 4% ומוגשים לצד סילאן וטחינה גולמית

39 ש"ס **פרנץ' טוסט**
 לחם בריוש צרוב עם חמאה ואבקת סוכר, פרי העונה וסירופ מייפל

צ'יה וספירולינה

ניתן להוסיף לכל מנה בתפריט בתוספת ₪5

סגולות הצ'יה

דגן על המכיל ריכוז גבוה של סיבים תזונתיים ואומגה 3. מסייע בהורדת לחץ דם, הרזייה בריאה, איזון רמת הסוכר ותפקוד הלב, חיוני לנשים בהריון, לבעלי הפרעות קשב וריכוז ועוד.

סגולות הספירולינה

מכילה 80% חלבון (בממוצע) ואת כל חומצות האמינו הנחוצות לגוף. עשירה במינרלים ובקבוצת ויטמיני B כולל B12. מכילה שלושה סוגי אומגה שונים ובעיקר אומגה 3, המעלה את רמת האנרגיה בגוף.

טבעוני / ללא קמח

SANDWICHES

מוגשים בלחם מחמצת לצד סלט לבחירה

כריך קציצות דגים ₪56
פוקצ'ה, רוטב פלפלים, אריסה, פלפל חריף, לימון כבוש, כוסברה וטחינה

פורטובלו באו בורגר ₪45
לחמניית באו מאודה, פטריית פורטובלו צלויה, בורגר טבעוני, איולי מעושן, עגבנייה צרובה, טבעות בצל פריכות ורוקט בלימון. מוגש בתוספת סלטון לבחירה

כריך עיג'ה ₪44
חביתת עשבי תיבול, כמון ותפוז"א, גבינת שמנת, עגבנייה, מלפפון חמוץ וחסה פריכה

טוסט ביגה ₪46
3 תוספות לבחירה: תירס, זיתים, בצל ועגבנייה

כריך בריאות ₪48
פסטו, פטה 5%, פורטובלו צלויה, פרוסות סלק, עגבנייה ותרד טרי

כריך טוניסאי ₪47
סלט טונה, ביצה קשה, אריסה מעודנת, חציל מעושן, ממרח לימון כבוש, עגבנייה וחסה פריכה

כריך סלמון ₪56
גבינת שמנת, סלמון מעושן, עגבנייה, ביצה קשה, טבעות בצל סגול וחסה פריכה

* ניתן לקבל ג'בטה ללא קמח (הכריכים נעשים בסביבת גלוטן)

STARTERS

מרק היום ₪39
שאל/י את המלצר/ית. מוגש עם לחם ביגה

סלקים וקולורבי ₪35
סלק וקולורבי צלויים בתנור אבן, מוגשים על לאבנה יוגורט, כוסברה, פלפל חריף, סלסת עגבניות, צנונית, נגיעות טחינה ושמן זית

חינקלי גרוזיני ₪41
כיסוני גבינה מהמטבח הגרוזיני, ממולאים בגבינה מסורתית, צרובים בחמאה ומונחים על עגבניות צלויים, קרם פרש, שום קונפי ופלפל חריף

פוקצ'ה ומטבלים ₪37
שום זעתר, שמנת, עגבניות מיובשות, ממרח ארטישוק, ממרח חצילים עם עגבניות

חציל ₪39
חציל שלם שרוף, לאבנה יוגורט, טחינה, עגבניות קצוצות עם שום, פלפל חריף, כוסברה ועלי נענע. מוגש עם לחם הבית

פולנטה רכה מתירס טרי ₪37
קרם תירס, ארטישוק קונפי, פטריות צלויים במחבת עם מחית כמהין, שום קונפי, אפונה ופרמז'ן איטלקי. מוגשת עם מקל כוסמין

סלט ירקות שוק וגבינת המאירי ₪43
קולקציית עגבניות, בצל סגול, זיתים, צנונית, עשבי תיבול, ארטישוק, שומר, פלפל חריף, מלפפון ירוק וגבינת המאירי. הסלט מתובל בשמן זית, לימון וזעתר

ניוקי ערמונים ופטריות ₪42
ניוקי תפוז"א, ערמונים, פטריות, מחית כמהין, אפונת גינה, ציר ירקות וגילופי פרמז'ן איטלקי

לביבות בטטה ₪35
לביבות בטטה מצופות בקראסט תירס. מוגשות עם קרם פרש בתיבול נענע ושום לצד עלים מוחמצים ועגבניות צלויים

KITCHEN . BAKERY . CAFE

FISH

מוגשים לצד סלטון

- קציצות דגים 74 ₪
קציצות דגים ברוטב פלפלים פיקנטי עשיר. מוגשות עם לימון כבוש וחלה ביתית
- לינגוויני זוקיני 74 ₪
פילה דג ים על פסטה טרייה ברוטב חמאת עגבניות, יין לבן, שום, בזיליקום ורצועות זוקיני
- שניצל דג 84 ₪
פילה דג ים פריך בציפוי פנקו, מוגש לצד רוטב פלפלים וכוסברה ונתחי תפוז"א
- פילה סלמון נורווגי 89 ₪
פילה סלמון עשוי על הפלנצ'ה ברוטב חמאה לימוני, בורגול חיטה ורטווי ירקות, לימונים כבושים, פטרוזיליה ולאבנה
- פילה דג ים צלוי 89 ₪
פילה דג ים צלוי על הפלנצ'ה, מונח על ניוקי תפוז"א ופטריות בחמאת כמהין, אפונה ופולנטה טרייה

MAINS

- שווארמה סלמון 59 ₪
נתחי סלמון בתיבול מזרחי, מונחים על פטרוזיליה, כוסברה, בצל סגול, פלפל חריף, סומק וצנונית בתוך לאפה מתנור האבן, עם איולי כורכום
- תבשיל קטניות בקארי 49 ₪
תבשיל חיטה, אורז בר, עדשים, קינואה, תרד טרי, פטריות וטופו, ברוטב קארי וטחינה גולמית
- ריזוטו פטריות 59 ₪
אורז ארבוריו, ציר ירקות, מבחר פטריות טריות, פרמזן איטלקי וכמהין
- קוסקוס 42 ₪
תבשיל קוסקוס מהמטבח המרוקאי, עם ירקות בבישול איטי, קישואים, גזר, דלעת וחומס, בליווי אריסה ולימון כבוש
- סלמון נודלס 66 ₪
אטריות ביצים מוקפצות עם כרישה, שום, ג'ינג'ר, קוביות סלמון ובצל ירוק, ברוטב אסיאתי פיקנטי. מוגש עם עלי כוסברה, בוטנים גרוסים ורבע לימון
- פפרדלה פטריות וכמהין 59 ₪
פסטה רחבה ברוטב שמנת קטיפתי, תערובת פטריות, מחית כמהין ופרמזן
- פסטה ארביאטה 52 ₪
פפרדלה, שום, עגבניות, בזיליקום ופרמזן
- טורטליני בטטה 62 ₪
טורטליני בטטה ברוטב אלפרדו קטיפתי עם קוביות בטטה, תערובת פטריות ובצל ירוק
- רביולי גבינות ושקדים 62 ₪
רביולי ממולא גבינות ברוטב שמנת עגבניות, אפונה ושקדים מולבנים
- קנלוני ריקוטה ותרד 62 ₪
דפי פסטה טריים, ממולאים בגבינת ריקוטה ותרד טרי, אפויים בתנור בבשמל, תרד ואגוזים
- פיצה 49 ₪
רוטב נפוליטנה, גבינת מוצרלה וגבינת עמק
3 תוספות לבחירה: עגבניות/תירס/בצל/זיתים/פטריות/טונה/פטה
- פיצה א-לה רומנה 54 ₪
מחית כמהין, ארטישוק קונפי, פרמזן, רוטב נפוליטנה, גבינת מוצרלה וגבינת עמק
- פיצה קפרזה 54 ₪
גבינות מוצרלה ועמק, בזיליקום, חומץ בלסמי, עגבניות צליות ורוטב נפוליטנה

SALADS

מוגשים בתוספת לחם ביגה או לחם ללא גלוטן

- סלט סלק ותפוחים 44 ₪
סלרי, סלק בתחמיץ, אגוזי מלך, רוקט, עלי בזיליקום, חמוציות, תפוח עץ, סילאן, שמן זית ולימון
- סלט ירוקים ופקאן 44 ₪
לבבות חסה, בייבי תרד, צנונית, בצל סגול, אגוז מלך, פקאן סיני. מתובל בוויניגרט
- סלט קפרזה מוצרלה 48 ₪
פלחי עגבנייה, שרי, פלפל חריף, ניוקי מטוגן, צנונית, עלי בזיליקום, ארטישוק קונפי, פטרוזיליה, בצל סגול, גבינת מוצרלה, עלים צעירים, שמן זית וחומץ בלסמי
- סלט טופו 59 ₪
קוביות טופו בקראסט קמח תירס, חמוציות, פטריות ועשבי תיבול, ברוטב טריאקי על תערובת חסה עם גזר, כרוב, מלפפון ועגבניות שרי, מתיבול בוויניגרט, עם קראנץ' תרד
- סלט חקלאי 56 ₪
עגבנייה, מלפפון, בצל סגול, שומר, פלפלים, כרוב סגול, חסה פריכה, בצל ירוק ופטרוזיליה. מוגש עם ביצה קשה מגורדת, פטה מגורדת וטחינה גולמית
- סלט ניסואז 58 ₪
לבבות חסה, ארטישוק צרוב, עגבניות שרי, בצל סגול, פלפל חריף, קוביות תפוח אדמה, זיתי קלמטה, טונה וביצה קשה. מתובל בשמן זית ולימון
- סלט קטניות 61 ₪
עדשים שחורות, אורז בר, קינואה, עשבי תיבול, גזר, עלים צעירים, מלפפון, בצל סגול, עגבניות, כרוב סגול, תערובת פיצוחים אסיאתית, פטה 5%, סילאן, שמן זית ולימון
- סלט פסטה מחיטה מלאה 61 ₪
פסטה מחיטה מלאה, תרד טרי, פטה 5%, שרי, גזר, רוקט, לבבות ארטישוק, צנוניות, בצל סגול ואורז בר, בתיבול פסטו, ממרח עגבניות מיובשות, טחינה גולמית וקראנץ' תרד
- סלט חלומי 67 ₪
קוביות חלומי בקראסט קמח תירס, חמוציות, פטריות ועשבי תיבול, ברוטב טריאקי על תערובת חסה עם גזר, כרוב, מלפפון ועגבניות שרי, מתיבול בוויניגרט עם קראנץ' תרד

KIDS

המנות מוגשות עם מיץ תפוזים / לימונדה / שוקו קר, סלט ירקות, מקלוני גזר וגרעיני תירס

בוקר קישקשתא

טוסט

פסטה פנה ברוטב עגבניות / שמנת

פיצה

קינוח - כדור גלידה לבחירה