

# תפריט טבעוני

## ארוחות בוקר

- טאפאס בוקר טבעוני ..... 69 ₪  
חביתת חומוס עם עשבי תיבול, פטריות ובצל או לביבות בטטה, חומוס מסאבחה, בטטה בצ'ילי מתוק וטחינה גולמית, פלפלים קלויים בבלסמי מצומצם ושמן זית, חציל מעושן בטחינת סלק, ארטישוק, זיתי קלמטה וכמהין. מוגש עם לחם ביגה, סלט לבחירה, קפה ושתייה קרה
- סנדוויצ'ון וקפה קטן ..... 26 ₪  
עגבנייה, חסה, מוגש עם ממרח אבוקדו/ טחינה לבחירה וירקות קלויים
- שקשוקה אנטיפסטי ..... 54 ₪  
שקשוקה לוחטת עם חצילים, בטטה ופלפלים קלויים. מוגש עם סלט אישי וחלה

## מנות ראשונות

- חציל ..... 39 ₪  
חציל שרוף באש גלויה, טחינה הר ברכה, גרגירי חומוס וכמון, אריסה, פלפל חריף, עגבניות שרי צלויים, תמרים לחים, עשבי תיבול ושמן זית. מוגש עם לחם ביגה
- קרפצ'יו אנטיפסטי ..... 37 ₪  
פרוסות דקות של חציל, זוקיני, בטטה וסלק אפויים בתנור אבן בשמן זית, בלסמי וקונפי שום. מוגש עם לחם ביגה
- פוקאצ'ה ומטבלים ..... 35 ₪  
פוקאצ'ה איטלקית מרוחה בשמן זית ומלח גס הנאפית בתנור. מוגשת לצד מטבלים, טחינת סלק, אבוקדו, עגבניות מיובשות ושום וזעתר
- קוסקוס ..... 49 ₪  
תבשיל קוסקוס מהמטבח המרוקאי עם ירקות בבישול איטי, קישואים, גזר, דלעת, חומוס ובטטה. מוגש עם סלטון עשבים שקדים ובצל. בליווי אריסה ולימון כבוש
- לביבות בטטה ..... 32 ₪  
לביבות בטטה בתיבול ביתי, מצופות בקראסט תירס, מוגשות עם סלטון עשבים, שקדים ובצל, בליווי עגבניות שרי צלויים

## כריכים

- פורטובלו באו בורגר ..... 47 ₪  
פורטובלו באו בורגר - לחמניית באו מאודה, פטריית פורטובלו צלויה, בורגר טבעוני, איולי מעושן, עגבנייה צרובה, אצבעות בצל פריכות ורוקט בלימון. מוגש בליווי סלטון עדשים
- טוסט עם גבינה טבעונית ..... 46 ₪  
שלוש תוספות לבחירה
- כריך בריאות ..... 47 ₪  
פסטו, פטריית פורטובלו, פרוסות סלק בתחמיץ ותרד טרי
- כריך אנטיפסטי ..... 48 ₪  
שום, זעתר, ירקות אנטיפסטי, עגבנייה ורוקט לימון

## סלטים

מוגשים עם לחם ביגה

**סלט טופו** ..... 67 ₪  
קוביות טופו בקראסט קמח תירס, חמוציות ועשבי תיבול ברוטב טריאקי, על לקט ירקות וחסות, בתיבול ויניגרט וקראנץ' תרד

**סלט קטניות טבעוני** ..... 61 ₪  
עדשים שחורות, אורז בר, קינואה, עשבי תיבול, עלים צעירים, מלפפון, בצל סגול, גזר, עגבניות, כרוב סגול, תערובת פיצוחים, סילאן ושמן זית ולימון

**סלט ישראלי** ..... 48 ₪  
תערובת עשבי תיבול, שמיר, פטרוזיליה, כוסברה, רוקט, עגבנייה, חיטה, בורגול, סלרי, בצל סגול וסומק, ברוטב מסאבחה פיקנטי

**סלט סלק תפוחים ואגוזים** ..... 44 ₪  
סלרי, סלק בתחמיץ, אגוזי מלך, רוקט, עלי בזיליקום, חמוציות, תפוח עץ, סילאן ושמן זית

**סלט חקלאי** ..... 55 ₪  
עגבנייה, מלפפון, בצל סגול, שומר, פלפלים, כרוב סגול, חסה פריכה, בצל ירוק ופטרוזיליה. מוגש עם טחינה גולמית מעל

**סלט פסטה מחיטה מלאה** ..... 61 ₪  
תרד טרי, שרי, גזר, רוקט, לבבות ארטישוק, צנונית, בצל סגול, ואורז בר בתיבול פסטו, ממרח עגבניות מיובשות, טחינה גולמית וקראנץ' תרד

## איטלקי

**פיצה טבעונית** ..... 49 ₪  
ממרח שום זעתר, עגבניות שרי צליות, קרפציו ירקות, שום קונפי, שמן זית ובלסמי

**פיצה** ..... 49 ₪  
רוטב נפוליטנה וגבינה טבעונית. מוגשת עם 3 תוספות לבחירה

**ספגטי אה לה אוליו** ..... 52 ₪  
פסטה טרייה, שמן ציילי, עגבניות מיובשות, בזיליקום, שום וארטישוק קונפי, זיתי קלמטה ופטרוזיליה

**פסטה כמו שאוהבים** ..... 52 ₪  
פסטה טבעונית ברוטב עגבניות ופטיות

**תבשיל קטניות וקארי** ..... 49 ₪  
תבשיל חיטה, אורז בר, עדשים וקינואה, תרד טרי, פטריות וטופו, ברוטב קארי וטחינה גולמית

**בולונז טבעוני** ..... 49 ₪  
בולונז מן הצומח, עשיר בעגבניות, שום, בצל ועשבי תיבול על פסטה טרייה

## קינוחים

**מוס רושה טבעוני** ..... 36 ₪

**סלט פירות** ..... 20 ₪

# BiGA

מתבח • בייקרי • קפה